

CÉSAR CASTAÑO

Ponente TEDxYouthGijón 2015

Por Sara García Viña

TEDx Youth@Gijón
x = independently organized TED event

Nacido en 1984, César Castaño Fernández es un langreano amante, a partes iguales, del deporte, de la lectura, de la música y del buen cine. Pero, sobre todo, es amante de la montaña. Encaminó su profesión hacia la Fisioterapia porque “ha sido siempre mi mayor inquietud”. Es por ello que, día a día, se esfuerza en todo aquello que le ayude a mejorar como fisioterapeuta, leyendo temas relacionados con la psicología o la educación.

¿Qué estudios posees?

Estudié primaria en el colegio público José Bernardo, la ESO y el bachiller de Ciencias de la salud en el instituto Jerónimo González de Sama de Langreo. Luego pasé a la Universidad de Oviedo donde estudié Fisioterapia. Años más tarde, realicé un Máster de fisioterapia deportiva en la Universidad CEU San Pablo de Madrid y el año pasado terminé otro Máster de Osteopatía en la Universidad Alcalá de Henares.

¿Cómo llegaste al TEDx?

Siempre me gustaron las charlas TEDx. En la última edición, mi novia Ana Belén Rodríguez participó con la charla ‘Los cuentos y la educación’ y, a través de ella, conocí a Ramón, al que le pareció interesante mi participación en esta edición.

¿A qué te dedicas?

Actualmente, y por suerte, trabajo de fisioterapeuta en FREMAP, que es una mutua de accidentes; y en el Real Sporting de Gijón.

¿Cómo es el día a día de un fisioterapeuta?

Bastante ajetreado, o por lo menos el mío. Suelo madrugar y por las mañanas me toca trabajar en Mareo, ya que el primer equipo, normalmente, realiza los entrenamientos por las mañanas. Normalmente estoy hasta la una y media y luego, por las tardes, trabajo en FREMAP hasta las ocho. Luego para casa, salir a correr un poco, cenar y preparar lo del día siguiente, además de estudiar un poco.

¿Crees que tu trabajo contribuye con la sociedad?

Me gustaría pensar que sí. Creo que la palabra que mejor definiría mi profesión es AYUDAR. Intentamos ayudar a las personas que sufren algún tipo de lesión a recuperarse lo mejor posible para que puedan retomar su vida diaria sin problemas. Considero que tengo una profesión que puede ayudar positivamente a la gente.

¿Recomendarías tu profesión a los jóvenes de hoy en día? En caso afirmativo, ¿qué consejo les darías para triunfar?

Rotundamente sí, pero tiene que ser algo vocacional, ya que puede ser una profesión dura y en alguna ocasión difícil, aunque tremendamente agradecida. No creo que la palabra triunfar se pueda usar dentro de esta profesión, pero sí que se puede decir que para ser un buen profesional, en cualquier ámbito, hay que tener pasión por lo que haces y que te guste tu trabajo.

¿Qué objetivos tienes de cara al futuro?

Pues seguir estudiando y formándome todo lo que pueda.

¿Consideras que la juventud actualmente está solamente centrada en conseguir un trabajo? ¿Por qué?

Está claro que hoy en día es difícil conseguir un trabajo y que es importante porque de algo hay que vivir, pero no se puede olvidar que la formación parece algo poco rentable a corto plazo que puede ser muy importante en un futuro cercano. Ojalá la situación cambie y sea más fácil encontrar trabajo y poder compaginar ambos.

¿Qué papel deberían ocupar los jóvenes en la sociedad actual?

Es fundamental dar voz a los jóvenes, escucharlos y saber qué opinan en muchos aspectos de la vida. Estoy seguro que de ese modo mejoraríamos en muchos aspectos.

X de futuro

La iniciativa que lleva ese nombre pretende dar la oportunidad a futuros periodistas, diseñadores y fotógrafos de participar en el TEDxYouth realizando la labor que más les gusta.

Esta entrevista ha sido realizada por Sara García Viña, alumna de 2º de Bachillerato del Colegio Inmaculada de Gijón.

¿Qué te gustaría transmitir a los jóvenes de hoy en día?

Lo único que les puedo transmitir es que se tiene que tener pasión e ilusión por lo que se hace en la vida, y que la vocación es fundamental para ser feliz en el trabajo.